

# J-COSMO

Journal of Common Sense Medical Omnibus

April 2019  
Vol.1 No.1

# 4

## Contents

p.4 ▶

Special Topic

### Common Senseを 生きる

✦坂本 壮

p.12 ▶

#### 感じる心エコー

1. 心エコーを感じるために

✦水野 篤

p.18 ▶

#### 救急画像

#### ただいま読影中!

1. 虫垂炎

✦和田 武, 坂本 壮

p.26 ▶

#### Dr. 陶山 & Dr. 田巻の Rheumatology コンサルト

1. ステロイドを内服している  
人がERにやってきました?

✦陶山恭博, 田巻弘道

p.36 ▶

#### ほんまでっか~!? 目からうろこの 女性の診かた

1. ここまでできる!  
ERでの女性診療のコツ

✦柴田綾子

p.42 ▶

#### 病棟急変 ただいま対応中!

~その場の5分~

1. 心停止

✦坂本 壮

p.53 ▶

#### 京都府立医科大学 Presents マイナー エマージェンシー!

1. 眼の診察, 基本の「キ」

✦太田 凡 [監修]  
宮本雄気 [代表]  
牧野陽介 [副代表]

p.65 ▶

#### Neurology for Primary Care

1. 頭痛

✦松原知康

p.72 ▶

#### 高齢者救急 ただいま診断中!

1. 高齢者は年を重ねただけ  
の大人ではない

✦船越 拓, 安藤裕貴,  
薬師寺泰匡, 坂本 壮

p.80 ▶

#### 脳トレ診断推論

ハイブリッドリーズニングを使い  
こなせ!

1. 脳トレ診断推論とは?

✦上原孝紀

p.86 ▶

#### 救急医の視点

1. ショック~ショック患者  
への効率的なアセスメント  
方法~

✦田北無門, 北野夕佳

p.92 ▶

#### タムケン先生の 先生, 外国人の 患者さんが来ました!

1. カタコトでいい!  
自信をもって, 大きな声で!

✦田村謙太郎

p.94 ▶

#### Generalist 達よ, スポーツドクターに なろう!

1. なぜGeneralistがスポーツ  
医学に向いているのか

✦小松孝行

p.97 ▶

#### Dr. 岡のやさしい感染症 ディスカバリーレクチャー 皮膚・筋肉・骨・関節の感染症

1. どの科でも一緒!  
感染症診療のルール

✦岡 秀昭

p.106 ▶

#### 失敗から学ぶ ウラ診断学

1. 「彼を知り, 己を知る」  
Dual process modelの実践

✦和足孝之

p.110 ▶

#### 竜馬先生の 医学教育ことはじめ

1. エデュケートいきましょう!

✦田中竜馬  
錦織 宏 [コメンテーター]

p. 116 ▶

### Dr. 伊東の がん患者の感染症 ただいま診断中!

1. がん患者の感染症総論  
～がん患者の感染症を学ぼう!～
- ⇒ 伊東直哉, 古谷賢人

p. 121 ▶

### つかさの部屋

1. 料理上手はER上手?
- ⇒ 矢島つかさ

p. 122 ▶

### Dr. ゴローの バイタルドクター 臨床日記

1. 腹痛のヤバイタル
- ⇒ 入江聰五郎

p. 128 ▶

### “腑に落ちる!” 皮膚科診療 ポイントレクチャー

1. 皮疹の診かた
- ⇒ 青柳直樹, 山本洋輔

p. 132 ▶

### そうだ! AntaaQA にきいてみよう!

1. 胸背部痛  
(急性心筋梗塞)

p. 138 ▶

### M(Medication) & M(Multidisciplinary) カンファレンス

1. 長くお付き合いすると  
別れるときに大変!?

⇒ 吉田英人

p. 141 ▶

### スライド作成 KISS approach

1. スライド作りの5カ条

⇒ 坂本 壮, 安藤裕貴,  
藤井達也

p. 144 ▶

### 総合内科 まだまだ診断中!

フレームワークで病歴聴取を  
極める

1. 呼吸困難のフレーム
- ⇒ 森川 暢

p. 148 ▶

### 予防医療超入門

1. 予防をすることは本当に  
良いことなのか?

⇒ 高橋宏瑞

p. 154 ▶

### Dr. 久村の 救急外来で出会う 精神症状自由自在

1. 精神科救急と精神科関  
連の救急の違い

⇒ 久村正樹

p. 158 ▶

### 小児救急外来 ただいま診断中!

1. 救急外来で子どもを診る  
ための心得7カ条

⇒ 竹井寛和, 杉中見和,  
坂本 壮

p. 164 ▶

### Dr. 根井の 感染症徒然草

1. 感染症の治療とは

⇒ 根井貴仁

p. 166 ▶

### これが噂の コスモ女子!

1. ゲスト: 福田芽森

⇒ 柴田綾子 [コーディネーター]

p. 168 ▶

### フリーアナウンサー 中川倫子の Cheerful Communication!

1. はじめましての印象作り

⇒ 中川倫子

p. 170 ▶

### Dr. 加藤の スタートアップ★ ワクワクキャリア!

1. スタートアップって何?

⇒ 加藤浩晃

p. 172 ▶

### 研修病院紹介

1. 西伊豆健育会病院

p. 174 ▶

### J-COSMO NEWS

p. 176

ジェイ・コスモ

JC

### ジャーナルクラブ

1. 心筋梗塞の除外

⇒ 原田 拓

● 創刊号をお買い上げいただいた方 ●

2019年刊行予定の2号～5号(合計4冊)を  
お申込みいただけます。 毎号送料サービスに  
てお送りいたします。 書店もしくは中外医学社  
(shop@chugaiigaku.jp) へお申込みください。